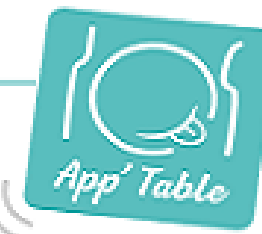


MENU DE LA SEMAINE

du lundi 04 au dimanche 10 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com

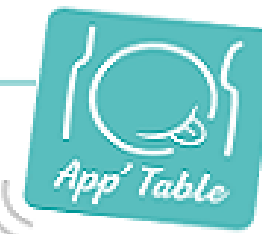











lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Endives vinaigrette caramel Pâté de campagne Potage à la paysanne	Carottes râpées et ananas Chou-fleur vinaigrette Salade anglaise	Coleslaw Potage de légumes frais Salade de betterave vinaigrette	Friand au fromage Salade de maïs Sardines à l'huile	Bouillon de légumes aux vermicelles Chou blanc vinaigrette Taboulé
Blanquette de colin Côte de porc sauce moutarde	Œufs durs à la florentine Pavé du fromager à l'emmental	Endives locales flamandes au gratin Poissonnette	Rôti de veau Solo de hoki provençal	Cuisse de poulet à la crème Filet de lieu
Boulgour pilaf Bio Légumes danois	Coquillettes Bio Epinards à la béchamel	Céleri braisé local Riz Bio pilaf	Penne semi complètes Bio Petits pois	Julienne de légumes
Camembert Bio Fondu Président	Fromage fouetté au sel de Guérande Saint-Paulin Bio	Fromy Yaourt Bio local	Petit moulé Tomme Auvergne Bio	Brie Bio Fraidou
Compote de pommes Crème dessert au chocolat Tarte au citron	Compote pommes fraises Gaufre de liège chocolat Smoothie banane	Compote pommes locales Crème dessert vanille Bio Fromage blanc local aux fruits rouges	Comptée de pommes meringuée Gâteau intense au chocolat Pêche aux amandes	Ananas sirop épicé Orange à la cannelle Tartelette au chocolat

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 11 au dimanche 17 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com

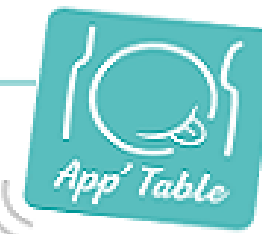







lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Friand au fromage Houmous de haricots blancs au curry Salade verte aux agrumes	Chou rouge sauce mangue Potage de légumes Cervelas à la vinaigrette	Endives à la mimolette Légumes à la grecque Radis en salade	Œufs durs sauce cocktail Potage Musard Salade carotte betterave kiwi	Céleri rémoulade aux pommes Mortadelle Achard de légumes
Colin à la bordelaise Nugget filet poulet	Bœuf sauté aux oignons Feuilleté de poisson au beurre blanc	 Filet de cabillaud à la crème de persil  Grillade de porc aux herbes	Crêpe aux champignons Crêpe fromage	 Filet de colin sauce champignons estragon Sauté de dinde sauce tomates poivrons
 Poêlée bretonne Pommes campagnardes locales	 Julienne de légumes  Penne semi complètes Bio	 Boulgour pilaf Bio Petits pois	Pommes frites Salade verte	 Fondue de poireaux  Riz Bio pilaf
Bûche du Pilat Fondu Président	 Brie Bio Fraidou	Tomme blanche Vache qui rit	Pavé 1/2 sel	Petit moulé Saint-Paulin
Bande marbré Compote de pommes Mousse chocolat au lait	Compote tous fruits Liégeois au café Tarte aux pommes	Banane chocolat Crème exotique Paris-Brest	Clafoutis griottes Compote de pommes  Crème dessert les 2 vaches chocolat	 Amandine  Compote pommes pêches Bio Yaourt aux fruits

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 18 au dimanche 24 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à la vinaigrette Salade de pâtes au surimi Salade verte à l'émmental	Chou blanc vinaigrette Potage aux courgettes Saucisson à l'ail fumé	Lentilles vinaigrette terroir Poireaux vinaigrette Salade colombienne	Tomate mozzarella Mousse de canard  Salade Noël en Provence	Carottes râpées des îles Salade verte au maïs Soupe de légumes mijotés
 Colin pané et quartier de citron Riz au colombo de volaille	Cordon bleu Paupiette du pêcheur sauce crème de persil	 Beignet calamar Rôti de porc Bio à la moutarde	Emincé de poulet sauce pain d'épices Saumon au thé vert	Cappelletti aux cinq fromages Ravioli aux 6 légumes
 Poêlée du jardin Riz Bio	 Epinards à la béchamel Semoule Bio	Carottes rondelles Purée de pommes de terre	Frite steakhouse Haricots verts aux marrons	Brunoise de légumes
 Camembert Bio Fraidou	Bûchette mi-chèvre Petit moulé	Gouda Rondelé ail fines herbes	 Comté lait cru Fromage fouetté au sel de Guérande	Fondu Président Mimolette
 Compote pommes Bio Donuts Fromage frais aux fruits	Ananas Crème caramel Grillé aux pommes	 Compote pommes Bio Eclair au chocolat Flan à la vanille	Bûche de Noël au chocolat Mini-choux à la vanille et chocolat Salade de fruits	Cookie pépites chocolat blanc Compote pommes