
























MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Poireaux vinaigrette Salade colombienne Saucisson à l'ail fumé	 Rillettes à la sardine Chou blanc vinaigrette Potage de légumes	Potage Crécy Salade de pâtes sauce andalouse Salade verte aux croûtons	Céleri rémoulade Œufs durs mayonnaise Soupe à l'oignon	Potage au cresson Rosette beurre cornichons Salade composée aux noix
 Filet de colin meunière Sauté de volaille à l'indienne	 Spaghetti aux fruits de mer  Spaghetti Bio à la bolognaise	 Cordon bleu  Filet de lieu à l'oseille	 Boulettes soja tomate basilic  Pané de blé fromage épinards	 Beignet de poisson  Sauté de porc sauce forestière
Blé pilaf Chou-fleur en gratin	 Carottes saveur du jardin  Spaghetti Bio	 Ratatouille  Semoule Bio	 Boulgour pilaf Bio Epinards à la crème	Duo de haricots verts et haricots beurres Purée de pommes de terre
 Emmental Bio Petit moulé	Brie Fondu Président	 Cantal Fromage fouetté au sel de Guérande	 Camembert Bio Fraidou	Pavé 1/2 sel Saint-Paulin
Compote de pommes Flan vanille caramel Palmiers	Beignet chocolat noisette  Compote pommes Bio Liégeois au café	Ananas sirop épicé  Gâteau ananas amande Salade de fruits tropicale	 Compote de pommes  Gâteau au yaourt Mousse à la framboise	Cocktail de fruits Muffin tulipe choco pépites chocolat  Yaourt brassé aux fruits bio

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Bouillon de légumes aux vermicelles Endives vinaigrette caramel Pâté de foie	Carottes râpées vinaigrette à la pomme Haricots verts au maïs Salade anglaise	Potage à la tomate Salade croquante à la poire Taboulé aux petits légumes marinés	Betterave vinaigrette agrume Roulade aux olives Salade verte au maïs	Chou rouge sauce mangue Potage de légumes mijotés Salade de riz vinaigrette agrumes
Beignet calamar sauce tartare Cuisse de poulet à l'ail	Cordon bleu Filet de lieu à l'oseille	Blanquette de volaille Feuilleté au chèvre	Colin sauce bouillabaisse Rôti de porc sauce moutarde	Box de Penne au curry Penne sauce fromagère
Poêlée du jardin Riz Bio	Boulgour pilaf Bio Fondue de poireaux	Chou vert braisé Pommes cubes rissolées	Blé Bio Carottes rondelles	Courgettes saveur orientale Penne semi complètes Bio
Brie Bio Pavé 1/2 sel	Fraidou	Gouda Bio Vache qui rit	Mimolette Petit moulé	Fondu Président Tomme de pays Bio
Abricot à la crème anglaise Compote de pommes Crème dessert chocolat Bio	Panna cotta Compote pommes cassis Eclair au chocolat	Gâteau citron amande Mousse au café Salade orange	Cake au miel cannelle Compote pommes fraises Semoule au lait	Liégeois à la vanille Moelleux au caramel beurre salé Yaourt aux fruits