

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 06 au dimanche 12 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)


























lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à l'échalote Duo de crudités Potage de légumes	Œufs durs mayonnaise Bio Potage de chou vert au cumin Salade verte au maïs	Pommes de terre au curry Salade verte Bio aux croûtons Soupe Pistou	Carottes râpées Taboulé Velouté champignons	Macédoine mayonnaise Potage de légumes Salade aux noix
Escalope de porc local à la moutarde Filet de colin sauce dieppoise	Cappelletti aux cinq fromages Couscous végétarien	Beignet de poisson sauce tartare Emincé de bœuf aux oignons sauce soja	Spaghetti carbonara Spaghetti sauce napolitaine	Emincé haut cuisse de dinde au curry Filet de colin sauce tomate vanillée
Carottes au cumin Riz Bio pilaf	Semoule Bio Petits pois	Haricots verts Bio Lentilles Bio	Gratin de légumes Spaghetti Bio	Boulgour pilaf Bio Carottes et navets Bio
Coulommiers Yaourt nature sucré Bio	Carré de l'est Bio Emmental Bio	Saint-Nectaire Yaourt nature sucré	Camembert Tomme de pays Bio	Yaourt aromatisé Bûche du Pilat
Compote pommes Bio Mousse citron	Eclair chocolat Pomme Bio au four	Flan les 2 vaches Smoothie ananas	Crème dessert chocolat Galette des rois	Cake poire chocolat Compote pommes Bio

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 13 au dimanche 19 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Friand fromage Potage de légumes Salade du chef	 Chou blanc vinaigrette Bio Pâté de foie Potage poireaux et pommes de terre	Céleri rémoulade aux pommes Potage carottes lentilles corail et curry Artichaut vinaigrette	Chou-fleur vinaigrette Salade de riz Bouillon de légumes vermicelles	Pommes de terre au curry Salade d'endives Soupe à l'oignon
 Parmentier de poisson Rôti de porc sauce forestière	 Paëlla Paëlla aux poissons	 Colombo de poisson et riz  Cuisse de poulet aux herbes	 Bœuf sauté aux oignons  Nuggets de poisson	 Penne arrabbiata Penne sauce au bleu
 Petits pois Purée de pommes de terre	 Riz Bio pilaf  Haricots verts Bio	Ratatouille  Riz pilaf Bio	Carottes laquées  Coquillettes Bio	Brunoise de légumes  Penne semi complètes Bio
 Comté lait cru  Pont l'Evêque  Yaourt nature sucré Bio	Mimolette  Saint-Nectaire	 Gouda Bio Yaourt nature	 Coulommiers  Edam Bio	 Fromage blanc Bio  Tomme de pays Bio
Liégeois vanille  Riz au lait	 Cake vanille  Crème dessert vanille Bio	Beignet pomme  Mousse cacao noix de coco	 Cake miel cannelle  Pomme caramélisée	Crème dessert caramel Fromage blanc (bio) et crème de marron

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 20 au dimanche 26 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p>Endives aux pommes et noix</p> <p> Pâté de campagne Bio</p> <p>Potage chou-fleur</p>	<p> Chou rouge Bio sauce ail</p> <p> Pomme de terre sauce Normande</p> <p>Salade terre et mer</p>	<p>Cervelas vinaigrette</p> <p> Salade impériale Bio</p> <p>Velouté de tomate</p>	<p> Carottes locales râpées au maïs</p> <p>Mini-pizza</p> <p>Velouté champignons</p>	<p> Salade verte bio à l'emmental</p> <p>Taboulé de céréales</p> <p>Velouté d'asperges</p>
<p> Blanquette de colin</p> <p> Cuisse de poulet aux herbes</p>	<p> Beignet de poisson</p> <p> Steak haché Bio sauce chasseur</p>	<p> Colombo de poisson et riz</p> <p> Sauté de poulet à la moutarde</p>	<p> Omelette aux pommes de terre</p> <p> Pavé du fromager à l'emmental</p>	<p> Filet saumon sauce aurore</p> <p> Sauté de poulet sauce champignons</p>
<p> Boulgour pilaf Bio</p> <p>Julienne de légumes</p>	<p> Coquillettes Bio</p> <p> Petits pois carottes à la française Bio</p>	<p> Fondue de poireaux Bio</p> <p> Riz Bio</p>	<p> Brocolis Bio</p> <p> Pommes campagnardes Bio</p>	<p> Légumes de couscous Bio</p> <p> Semoule à la tomate Bio</p>
<p>Brie</p> <p>Camembert</p>	<p>Bûchette mi-chèvre</p> <p> Cantal</p>	<p>Saint-Paulin</p> <p> Tomme de pays Bio</p> <p> Yaourt à la banane Bio</p>	<p> Pont l'Evêque</p> <p>Tomme blanche</p>	<p>Gouda</p> <p>Yaourt aromatisé</p>
<p> Crème dessert chocolat Bio</p> <p>Donuts</p>	<p> Compote pommes fraises Bio</p> <p> Crumble aux pommes Bio</p>	<p> Gâteau madeleine Bio</p> <p>Verrine tout pommes et caramel</p>	<p> Compote poires Bio</p> <p> Gâteau intense chocolat</p>	<p> Crème aux oeufs Bio</p> <p> Tarte flan framboise</p>

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 27 au dimanche 02 février

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p> Cèleri rémoulade Bio Crème de champignons Rillettes de porc</p>	<p> Coleslaw Bio Salade à la poire  Salade de riz Bio</p>	<p>Potage de potiron Rillettes à la sardine  Salade verte au maïs Bio</p>	<p> Carottes marinées à la japonaise Salade de pâtes japonaise Soupe chinoises</p>	<p>Cèleri et carotte Potage aux carottes  Salade verte Bio aux noix</p>
<p> Filet de colin meunière  Sauté de dinde à la provençale</p>	<p> Œufs durs béchamel  Saucisse de Toulouse</p>	<p> Saute de veau france Beignet calamar sauce tartare</p>	<p> Colin sauce colombo et coriandre  Sauté de porc au caramel</p>	<p> Gnocchis sauce cheddar  Pané de blé fromage épinards</p>
<p>Navets oriental Pommes frites</p>	<p> Carottes locales à la ciboulette  Lentilles Bio</p>	<p> Epinards Bio à la crème  Spirales Bio</p>	<p>Chop suey de légumes Riz thaï</p>	<p> Carottes Bio à la ciboulette  Coquillettes Bio</p>
<p>Camembert  Tomme de pays Bio</p>	<p>Bûche du Pilat  Yaourt nature sucré Bio</p>	<p> Saint-Nectaire  Yaourt nature sucré Bio</p>	<p>Mimolette</p>	<p> Maroilles  Yaourt nature sucré Bio</p>
<p> Donuts au cacao  Yaourt brassé aux fruits bio</p>	<p> Banane Bio chocolat Cake quetsches</p>	<p>Tarte flan vanille  Compote pommes Bio</p>	<p> Gâteau tapioca coco  Moelleux bananes chocolat</p>	<p> Crème aux oeufs Bio Moelleux aux poires</p>