

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 08 au dimanche 14 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à l'échalote Chou blanc aux raisins Mortadelle	Œufs durs mayonnaise Potage au chou vert Salade verte au maïs	Endives vinaigrette caramel Salade de pommes de terre au curry Soupe au pistou	Carottes râpées vinaigrette Taboulé Velouté de tomate	Macédoine à la mayonnaise Salade composée aux noix Soupe de légumes mijotés
Chili con carne Filet de colin meunière et citron	Crêpe aux champignons Feuilleté au chèvre	Emincés de dinde à l'italienne Suprême de hoki à l'aneth	Macaroni à la carbonara Penne au saumon Quiche lorraine	Beignet de poisson Escalope de porc à l'indienne
Carottes au cumin Riz Bio pilaf	Petits pois Semoule Bio	Haricots verts Bio Lentilles Bio	Gratin de légumes Macaroni Bio	Boulgour pilaf Chou vert et carottes
Coulommiers Pavé 1/2 sel	Brie Bio Fondu Président	Fromage fouetté au sel de Guérande Saint-Paulin	Fraidou Tomme Auvergne Bio	Bûche du Pilat Rondelé ail fines herbes
Compote pommes Bio Cookie pépites chocolat blanc Crème dessert au café	Compote de pommes Crème exotique Eclair au chocolat	Flan vanille caramel Smoothie ananas Tarte aux pommes	Smoothie banane orange carotte Cocktail de fruits Crème chocolat	Compote pommes Bio Fromage blanc aux fruits Galette des rois frangipane

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 15 au dimanche 21 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Friand au fromage Potage de légumes Salade du chef	Chou blanc vinaigrette Pâté de foie Potage poireaux pommes de terre	Artichaut vinaigrette Céleri rémoulade Potage Musard	Bouillon de volaille aux vermicelles Chou-fleur vinaigrette Riz aux crevettes et petits légumes	Endives en salade Salade de pommes de terre au curry Soupe à l'oignon
Brandade de poisson Rôti de porc sauce forestière	Paëlla aux poissons Paëlla poulet	Boulettes de bœuf Bio sauce piquante Feuilleté de poisson au beurre blanc	Bœuf sauté aux oignons Filet de maquereaux à la moutarde	Penne à l'arrabbiata Penne sauce fromagères
Petits pois Purée de pommes de terre	Riz Bio pilaf	Endives locales braisées Semoule Bio	Carottes laquées Nouilles chinoises aux légumes	Brunoise de légumes Penne semi complètes Bio
Comté lait cru Fondu Président	Mimolette Petit moulé	Gouda Bio Vache qui rit Bio	Brie Bio Fromage fouetté au sel de Guérande	Fraidou Tomme Auvergne Bio
Compote de pommes Liégeois à la vanille Smoothie au lait de coco	Ananas sirop épicé Compote pommes pêches Crème dessert vanille Bio	Beignet chocolat noisette Compote de pommes Crème caramel	Cake au miel cannelle Compote pommes bananes Pomme caramélisée	Fromage blanc et brisures de Spéculoos Gaufre de liège chocolat Mousse chocolat au lait

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 22 au dimanche 28 janvier

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Endives aux pommes et noix Potage Dubarry Saucisson à l'ail	Coquille de poisson froide Duo choux blanc et rouge Salade de pomme de terre Normande	Velouté de tomate Pâté de campagne Salade verte aux agrumes	Œufs durs sauce cocktail Velouté de champignons Carottes locales râpées au maïs	Salade verte à l'émmental Taboulé de céréales Velouté d'asperges
Blanquette de colin Cuisse de poulet à l'ananas	Beignet calamar sauce tartare Sauté de bœuf en estouffade	Chili con carne Filet de lieu sauce crème citron	Omelette du randonneur Pavé du fromager à l'emmental	Brochette de dinde orientale Colombo de poisson au lait de coco
Boulgour pilaf Bio Julienne de légumes	Coquillettes Bio Petits pois	Piperade Riz Bio	Choux de Bruxelles saveur du jardin Pommes boulangères locales	Légumes de couscous Semoule à la tomate Bio
Camembert Pavé 1/2 sel	Brie Bio Fondu Président	Fromy Tomme Auvergne Bio	Fraidou Pont l'Evêque	Gouda Petit moulé
Pompom Crème caramel Poire Belle-Hélène	Compote pommes fraises Fromage blanc aux myrtilles Grillé aux pommes	Mirabelles au sirop Mousse chocolat au lait Verrine tout pommes et caramel	Compote tous fruits Gâteau intense au chocolat Liégeois au café	Compote de pommes Crème chocolat Fromage blanc à la mangue