

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 11 au dimanche 17 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à l'échalote Duo de crudités Friand au fromage	Coquillettes sauce cocktail Poireaux vinaigrette Salade verte au maïs	Endives vinaigrette caramel Salade de pommes de terre au curry Smoothie au céleri et ketchup	Carottes râpées vinaigrette Salade de lentilles aux pommes Salade de riz	Macédoine à la mayonnaise Salade composée aux noix Taboulé
Saucisse de Toulouse	Filet de cabillaud au bouillon de légumes Bio Rôti de veau à l'estragon	Brochette de dinde marinée aux 4 épices Filet de lieu à l'oseille	Penne au saumon Penne bolognaise	Galette boulgour oriental tomate soleil Riz à la mexicaine
Julienne de légumes saveur orientale Pommes grenailles aux épices	Ratatouille Semoule Bio	Lentilles Bio Gratin de légumes	Penne semi complètes Bio Haricots verts	Courgettes saveur du midi Riz Bio
Camembert Bio Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé	Brie Bio Fondu Président Yaourt aromatisé	Fromage fouetté au sel de Guérande Saint-Nectaire Yaourt aromatisé	Fraidou Tomme Auvergne Bio Yaourt aromatisé	Petit moulé Yaourt aromatisé Bûche du Pilat
Eclair au chocolat Compote tous fruits Corbeille de fruits Crème dessert vanille Bio	Corbeille de fruits Fromage blanc et brisures de Spéculoos Ananas sirop épicé Cake aux deux amandes	Flan vanille caramel Pomme au four Beignet chocolat noisette Corbeille de fruits	Gâteau au yaourt Timbaline vanille chocolat Compote pomme bio Corbeille de fruits	Corbeille de fruits Liégeois au café Mousse au pain d'épices Rocher coco chocolat

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 18 au dimanche 24 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Artichaut vinaigrette Endives aux croûtons Pâté de foie	Chou blanc vinaigrette Crêpe aux champignons Soupe froide andalouse	Concombre vinaigrette Macédoine à la vinaigrette Penne sauce normande	Betterave à l'échalote Carottes râpées Salade verte aux noix locales	Chou rouge local vinaigrette Croquant de salade Emincé de tomate
Filet de merlu sauce bouillabaisse Sauté de bœuf aux marrons	Gnocchis sauce cheddar Omelette aux pommes de terre local	Brandade de poisson	Filet de lieu sauce bonne-femme Saucisse diot	Farfalle carbonara Feuilleté de poisson au beurre blanc
Semoule Bio Tomates au four	Carottes berbères Riz Bio	Salade verte	Epinards frais locaux à la béchamel Purée de pommes de terre	Farfalle Bio Petits pois
Coulommiers Vache qui rit Bio Yaourt aromatisé	Bleu d'Auvergne Petit moulé Yaourt aromatisé	Fondu Président Gouda Bio Yaourt aromatisé	Pont l'Evêque Yaourt aromatisé Fromage fouetté au sel de Guérande	Emmental Bio Fraidou Yaourt aromatisé
Moelleux au citron Smoothie au lait de coco Compote pommes abricots Corbeille de fruits	Crème aux œufs à la vanille Tarte aux pommes Banane Belle-Hélène Corbeille de fruits	Bâtonnet glace vanille Cocktail de fruits Corbeille de fruits Pain perdu à la cannelle	Cake au miel Compote pommes abricot Corbeille de fruits Poire	Mousse chocolat au lait Yaourt brassé aux fruits bio Compote pommes Bio Corbeille de fruits

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 25 au dimanche 01 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Carottes marinées à la japonaise Salade verte au maïs Saucisson à l'ail fumé	Chou rouge sauce mangue Friand à la viande Poireaux vinaigrette	Concombre vinaigrette Pâté de campagne Velouté poivrons feta	Houmous de haricots blancs au curry Œufs durs sauce tartare Salade de pomme de terre Normande	Coquillettes sauce cocktail Maïs aux deux poivrons Salade hollandaise
Filet de dorade sauce curry Tomate farcie	Filet de colin meunière et citron Roti de porc confit	Suprême de hoki	Crêpe aux champignons Pépinettes végétarienne pois cassés coco	Moules gratinées Poulet à la basquaise
Haricots verts à la tomate Semoule Bio	Ecrasé de pomme de terre Piperade	Petits pois Riz Bio pilaf	Courgettes saveur du midi Pépinettes	Coquillettes Bio assai du midi Julienne de légumes
Camembert Bio Pavé 1/2 sel Yaourt aromatisé	Brie Bio Fondu Président Yaourt aromatisé	Fromy Tomme de pays Bio Yaourt aromatisé	Fraidou Saint-Paulin Bio Yaourt aromatisé	Carré de l'est Bio Saint-Nectaire Yaourt aromatisé
Crème chocolat Roulé aux myrtilles Compote de pommes Corbeille de fruits	Fromage blanc aux fruits rouges Paris-Brest Abricot à la crème anglaise Corbeille de fruits	Verrine tout pommes et caramel Corbeille de fruits Entremets à la vanille Mousse au café	Gâteau intense au chocolat Poire au sirop Stracciatella Corbeille de fruits	Compote pommes pêches Corbeille de fruits Crème pralinée Gaufre de liège chocolat