

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 16 au dimanche 22 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p> Pastèque Bio Saucisson à l'ail fumé</p>	<p>Artichaut et tomate Assiette italienne  Haricots verts en salade Bio</p>	<p>Houmous haricots blancs curry  Œufs durs mayonnaise Bio Salade hollandaise</p>	<p> Concombre bio alpin  Melon jaune Bio</p>	<p> Betterave à l'échalote  Carottes et chou rouge local râpé  Pomme de terre sauce Normande</p>
<p> Filet de colin meunière  Sauté de bœuf à la provençale</p>	<p>Fish and chips sauce tartare  Paëlla aux poissons Saucisse de volaille</p>	<p> Pizza royale  Saumonette sauce aux 2 moutardes</p>	<p>Galette boulgour oriental tomate soleil  Semoule à l'indienne</p>	<p> Rôti de dinde au jus Filet de hoki pané citron</p>
<p> Brocolis Bio  Cereales gourmandes bio</p>	<p>Pommes frites  Carotte Bio braisées</p>	<p>Courgettes  Salade verte Bio</p>	<p>Piperade  Riz Bio pilaf</p>	<p> Haricots verts Bio  Purée de pommes de terre</p>
<p> Cantal Yaourt aromatisé  Camembert Bio</p>	<p> Munster Pavé 1/2 sel Petit moulé</p>	<p> Brie Bio  Fromage blanc Bio  Tomme de pays Bio</p>	<p> Bleu d'Auvergne Saint-Paulin  Yaourt nature lait entier</p>	<p>Fondu Président  Yaourt fermier  Yaourt vanille Bio</p>
<p> Creme aux oeufs chocolat  Fruits de saison Bio Mini-choux vanille chocolat</p>	<p>Muffin nature pépites choco noir Fromage blanc au coulis de fruits rouges  Fruits de saison Bio</p>	<p>Salade de fruits à la grenadine  Fruits de saison Bio  Ile flottante</p>	<p> Fruits de saison Bio  Gateau au yaourt et pomme Lassi banane</p>	<p>Beignet chocolat noisette  Fruits de saison Bio Raisin noir muscat</p>

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 23 au dimanche 29 septembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p> Concombre Bio Emincé de tomate Saucisson sec et cornichons</p>	<p> Coleslaw Bio Croquant de salade</p>	<p>Houmous haricots blancs curry  Rillettes à la sardine Salade verte au maïs</p>	<p>Céleri et carotte Mini-pizza Taboulé aux légumes marinés</p>	<p> Carottes et chou rouge local râpé  Riz vinaigrette agrumes  Tomate locale au basilic</p>
<p> Colin pané sauce tartare  Saute de veau france</p>	<p>Blanc de poulet grillé aux herbes  Filet de loup de mer sauce citron</p>	<p> Emincé de bœuf aux oignons  Omelette basquaise Bio</p>	<p>Parmentier lentilles corail pommes de terre  Ravioli au tofu Bio</p>	<p> Saumonette sauce beurre blanc  Steak haché Bio</p>
<p> Ecrasé de pommes de terre Bio  Epinards Bio à la crème</p>	<p> Blé Bio  Poêlée de légumes Bio</p>	<p> Ratatouille Bio Torsades</p>	<p> Coquillettes Bio Courgettes chapelure Antilles</p>	<p> Carottes persillées  Gratin dauphinois</p>
<p>Bûchette mi-chèvre Fondu Président  Yaourt nature lait entier</p>	<p> Camembert Bio Fraidou  Yaourt vanille Bio</p>	<p> Fromage blanc Bio Mimolette Rondelé ail fines herbes</p>	<p> Brie Bio  Comté lait cru  Yaourt vanille Bio</p>	<p> Yaourt nature sucré Bio Fromage fouetté au sel de Guérande  Tomme de pays Bio</p>
<p> Mousse chocolat au lait Comme un Mozart  Fruits de saison Bio</p>	<p> Crème aux œufs Bio à la vanille  Fruits de saison Bio Tarte noix de coco</p>	<p> Gâteau au chocolat Pêche Melba  Fruits de saison Bio</p>	<p> Fruits de saison Bio  Cake à l'orange  Compote pommes Bio</p>	<p>Cone glace vanille-chocolat  Fruits de saison Bio Pudding crème anglaise</p>

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 30 au dimanche 06 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p> Salade bretonne</p> <p> Aioli légumes croquants Bio</p> <p>Friand fromage</p>	<p> Poireaux vinaigrette</p> <p>Roulade de volaille</p> <p> Salade verte Bio aux croûtons</p>	<p> Champignons à la grecque Bio</p> <p> Endives en salade Bio</p> <p>Œufs durs salsa</p>	<p> Betterave vinaigrette</p> <p> Carottes et chou rouge local râpé</p> <p>Salade de la mer</p>	<p> Coquillettes cocktail</p> <p>Quiche lorraine</p> <p> Salade verte Bio</p>
<p> Penne à l'andalouse</p> <p> Penne tandoori</p>	<p> Emincé de poulet Bio sauce suprême</p> <p> Pavé de colin à la crème de persil</p>	<p> Brochette de poisson sauce safranée</p> <p>Cordon bleu</p>	<p> Choucroute de poisson</p> <p>Choucroute royale</p>	<p> Tajine de bœuf aux pruneaux</p> <p> Tajine de colin</p>
<p>Duo de haricots verts et haricots beurres</p> <p> Penne semi complètes Bio</p>	<p> Navets braisés</p> <p> Riz pilaf Bio</p>	<p> Carottes Bio béchamel</p> <p>Purée de pois cassés</p>	<p>Choucroute légume</p> <p> Pommes de terre vapeur</p>	<p> Petits pois Bio</p> <p> Semoule Bio</p>
<p> Saint-Paulin Bio</p> <p> Yaourt nature sucré Bio</p> <p> Camembert Bio</p>	<p> Bleu d'Auvergne</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Pavé 1/2 sel</p>	<p> Cantal</p> <p>Coulommiers</p> <p> Yaourt vanille Bio</p>	<p> Yaourt nature sucré Bio</p> <p> Gorgonzola AOP</p> <p> Tomme de pays Bio</p>	<p> Brie Bio</p> <p>Fondu Président</p> <p> Yaourt nature lait entier</p>
<p> Cake chocolats blanc et noir</p> <p> Compote pommes Bio</p> <p> Fruits de saison Bio</p>	<p> Liegeois chocolat Bio</p> <p> Fruits de saison Bio</p> <p> Gâteau de semoule au chocolat</p>	<p> Fruits de saison Bio</p> <p> Clafoutis mirabelles</p> <p>Flan vanille caramel</p>	<p> Brownie aux noix</p> <p> Fruits de saison Bio</p> <p> Yaourt brassé aux fruits bio</p>	<p>Mille-feuille vanille</p> <p> Compote de poires Bio</p> <p> Fruits de saison Bio</p>