

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 02 au dimanche 08 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)





















lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Endives au bleu Pâté de campagne Salade verte aux croûtons	Carottes râpées et ananas Potage de légumes Salade de pâtes au surimi	Aïoli légumes croquants Bio Assiette de charcuteries Betterave à l'échalote	Champignons à la grecque Bio Friand fromage Soupe à l'oignon	Bouillon de légumes vermicelles Céleri et mimolette Salade verte au maïs
Blanquette de colin Côte de porc sauce moutarde	Pizza au fromage Quiche végétale	Cuisse de poulet à l'ananas Solo de hoki provençal	Bœuf bourguignon Lasagne au saumon	Cheeseburger Fish burger
Petits pois Riz Bio pilaf	Blé Bio Epinards Bio à la crème	Farfalle Bio Julienne de légumes	Choux de Bruxelles saveur du midi Semoule Bio aux épices	Carottes Bio à la crème Pommes cubes rissolées
Comté lait cru	Emmental Bio Saint-Paulin	Edam Bio Yaourt aromatisé	Bleu d'Auvergne	Camembert Emmental Bio
Crème dessert vanille Bio Mousse chocolat au lait	Compote pommes Bio Fourrandise citron	Panna cotta coulis de kiwi Tarte au citron	Paris-Brest Pêche aux amandes	Compote pommes Bio Moelleux au chocolat

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 09 au dimanche 15 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Chou rouge vinaigrette Œufs durs sauce cocktail Salade carotte betterave kiwi	 Aïoli légumes croquants Bio Assiette de charcuteries Friand fromage	Achard de légumes Céleri branche à la parisienne  Quiche asperges petits pois	Bacon Crêpe aux champignons  Soupe à l'oignon local	Céleri rémoulade aux pommes Endives mimolette Potage chou-fleur
Chili végétarien Feuilleté au chèvre	Bœuf sauté aux oignons Feuilleté de poisson au beurre blanc	 Boulettes de bœuf Bio sauce piquante  Filet de cabillaud à la crème de persil	 Filet de colin  Saucisse diot	Brochette de dinde marinée indienne  Filet de colin crème de persil
 Riz Bio pilaf Champignons de Paris	Julienne de légumes  Penne semi complètes Bio	 Boulgour pilaf Bio Ratatouille	 Endives braisées  Lentilles Bio	 Fondue de poireaux  Semoule à la tomate Bio
	Mimolette	Tomme blanche	 Pont l'Evêque	Saint-Paulin
 Entremets à la vanille  Flan les 2 vaches	Clafoutis griottes Tarte aux pommes	 Biscuit amaretti Fromage blanc et coulis exotique	 Mousse aux trois chocolats  Tarte flan vanille	Amandine  Riz au lait coco et mangue

# MENU DE LA SEMAINE

du lundi 16 au dimanche 22 décembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR  
L'APPLICATION APP'TABLE !  
[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Betterave à l'échalote Chou rouge Bio sauce ail Salade antillaise Bio	Houmous de haricots blanc Bio Potage de courgettes Sardines à l'huile	Carottes râpées Bio vinaigrette orientale Cèleri rémoulade Bio Poireaux vinaigrette Bio	Potage de potiron Rillettes de saumon Salade Noël en Provence	Assiette de charcuteries Potage de légumes Salade bar crudités
Boulgour tandoori Ravioli aux 6 légumes	Blanquette de colin Tomate farcie	Poissonnette Viennoise de volaille	Filet de dorade au basilic Sauté de dinde et canard forestière	Filet de colin crème champignons Nugget filet poulet
Boulgour pilaf Brunoise de légumes	Légumes craquants huile de sésame Riz Bio pilaf	Endives braisées Coquillettes semi complète bio	Flan de brocolis Riz basmati Bio	Poêlée petits pois carottes navets Pommes cubes rissolées
Emmental Bio	Bûchette mi-chèvre	Gouda Bio	Brie Comté lait cru	Laitage Pont l'Evêque
Beignet chocolat noisette Fromage frais aux fruits	Crème dessert vanille Gâteau au citron	Compote pommes Bio Flan vanille	Bûche de Noël cacao Clémentine Corse Compotée de pommes façon crumble Papillotte praline éclat cookies choc lait	Compote pommes Bio Crème dessert chocolat Bio