































MENU DE LA SEMAINE

du lundi 04 au dimanche 10 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Croisillon emmental Poireaux vinaigrette Potage de légumes	 Chou blanc aux épices  Quiche potiron Torti vinaigrette andalouse	 Aïoli légumes croquants Bio Jambon  Salade lyonnaise Bio	Céleri rémoulade Mâche et croûtons Soupe à l'oignon	 Houmous de haricots blanc Bio Œufs durs salsa Rosette beurre cornichons
Colin à la bordelaise Nugget filet poulet  Nuggets de poisson	 Filet de colin meunière  Rôti de veau	 Blanc de poulet  Colin mariné à la mexicaine	 Pané de blé fromage épinards  Semoule cantonaise	Paupiette de poisson  Steak haché Bio sauce barbecue
 Macédoine de légumes  Riz Bio pilaf	Brocolis  Penne semi complètes Bio	Epinards à l'indienne Pommes safranées	Julienne de légumes  Semoule Bio	Duo de haricots verts et haricots beurres  Penne semi complètes Bio
 Emmental Bio	 Tomme de pays Bio	Camembert	 Cantal	Saint-Paulin
 Crème dessert vanille Bio  Semoule au lait	 Eclair au café  Entremets chocolat  Fruits de saison Bio	 Abricots à la condé  Moelleux au caramel beurre salé	Bûche de Noël cacao Compote pommes bananes  Mousse cacao noix de coco	 Banane chocolat  Gâteau au yaourt

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 11 au dimanche 17 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com










lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	Haricots verts au maïs Potage à la tomate et au basilic	Salade de petits pois Salade verte Bio au bleu Taboulé Bio	Caviar de betteraves Salade verte au maïs	Carottes râpées Bio vinaigrette aux agrumes Chou rouge sauce mangue Roulade aux olives
	Cuisse de poulet à l'ail Feuilleté au chèvre	Filet de morue à l'aioli Sauté de bœuf à la cannelle	Couscous végétarien Ravioli au tofu Bio	Cordon bleu Filet de maquereaux à la moutarde
	Boulgour pilaf Bio Fondue de poireaux	Ratatouille Riz Bio	Légumes de couscous Bio Semoule Bio aux épices	Frites Poêlée brocolis carottes potirons
		Gouda Bio Saint-Nectaire	Mimolette	Tomme de pays Bio
	Ananas au sirop Beignet pomme	Flan les 2 vaches Pomme caramélisée	Cake miel cannelle Fromage blanc à la mangue	Crème dessert vanille Bio Paris-Brest

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 18 au dimanche 24 novembre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
Potage aux navets Salade aux noix  Taboulé Bio	 Betterave à l'échalote  Carottes râpées  Salade verte Bio	Bouillon crevettes Cambodge  Macédoine mayonnaise Bio  Pomme de terre sauce tartare	 Céleri branche bio à la parisienne Pâté de campagne  Velouté carotte coco curcuma	Chou blanc aux raisins  Œuf au nid Bio Soupe de poissons
 Coquillettes tandoori Tartiflette végétarienne	 Chipolatas grillées Bio  Filet de dorade sauce normande	 Nuggets de poisson  Sauté de bœuf au paprika	Brochette de dinde à la dijonnaise  Suprême de hoki	 Brochette de colin pané Cuisse de poulet à la moutarde
Brunoise de légumes saveur du midi  Coquillettes Bio	 Endives braisées Frites	Julienne de légumes  Riz Bio pilaf	Duo de haricots verts et haricots beures  Penne semi complètes Bio	 Cereales gourmandes bio Julienne de légumes au basilic
Brie	 Tomme de pays Bio	Camembert	Saint-Paulin	Bûche du Pilat
Compote pommes abricots Mousse chocolat au lait	Donuts au cacao Fromage blanc à la mangue	 Riz au lait Moelleux aux poires	Flan vanille caramel Cake marbré	 Biscuit amaretti Crème dessert praliné  Fruits de saison Bio