

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 07 au dimanche 13 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<ul style="list-style-type: none"> Dips de carottes sauce aneth Salade impériale Bio Salade verte au jambon 	<ul style="list-style-type: none"> Betterave à la vinaigrette Chou blanc carottes Bio Soupe à l'oignon local 	<ul style="list-style-type: none"> Assiette de crudités Œufs durs mayonnaise Bio Sardines à l'huile 	<ul style="list-style-type: none"> Chou rouge Bio vinaigrette Lentilles crémeux poivron Salade grecque Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Betterave Bio en salade Cake chevre miel noir Mortadelle
<ul style="list-style-type: none"> Nuggets de poisson sauce tartare Sauté de bœuf mironton 	<ul style="list-style-type: none"> Blanquette de colin Chili con carne 	<ul style="list-style-type: none"> Boulettes de bœuf sauce tomate Bio Filet de lieu sauce crème ciboulette 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza au fromage Quiche saumon chèvre 	<ul style="list-style-type: none"> Filet colin sauce blanche Poulet yassa
<ul style="list-style-type: none"> Cereales gourmandes bio Méli-Mélo caldoche 	<ul style="list-style-type: none"> Poêlée de légumes Bio Riz Bio pilaf 	<ul style="list-style-type: none"> Haricots verts Bio Pommes campagnardes locales 	<ul style="list-style-type: none"> Légumes de couscous Bio Semoule Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Coquillettes Bio Duo de courgettes et poivrons
<ul style="list-style-type: none"> Coulommiers Petit moulé Yaourt vanille Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Bûchette mi-chèvre Cantal Yaourt nature lait entier 	<ul style="list-style-type: none"> Tomme de pays Bio Vache qui rit Yaourt vanille Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Bleu d'Auvergne Brie Bio Yaourt nature sucré Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Edam Bio Pavé 1/2 sel Yaourt vanille Bio
<ul style="list-style-type: none"> Riz à l'impératrice Compote pommes Bio Corbeille de fruits Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Tapioca lait vanillé Clafoutis griottes Fruits de saison Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Salade d'orange Cookie Fruits de saison Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Gâteau au yaourt Crème dessert chocolat Fruits de saison Bio 	<ul style="list-style-type: none"> Fruits de saison Bio Liegeois chocolat Bio Tarte amandine citron

MENU DE LA SEMAINE

du lundi 14 au dimanche 20 octobre

RETROUVEZ LES MENUS SUR
L'APPLICATION APP'TABLE !
apptable.elior.com



lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER	DÉJEUNER
<p> Aïoli légumes croquants Bio</p> <p> Betterave à l'échalote</p> <p>Taboulé aux légumes marinés</p>	<p> Avocat Bio</p> <p>Chou blanc aux lardons</p> <p> Œuf Bio au surimi</p>	<p> Carottes et chou rouge local râpé</p> <p>Pâté de foie</p> <p>Potage de légumes</p>	<p> Blanc de poireaux mimosa</p> <p>Croissillon emmental</p> <p>Salade verte noix et pommes</p>	<p> Coleslaw Bio</p> <p>Haricots verts au maïs</p> <p> Salade de riz Bio</p>
<p> Penne à la bolognaise</p> <p> Penne végé haricots paprika coco</p>	<p> Bœuf sauté aux oignons</p> <p> Brick croustillante de poisson</p>	<p> Semoule cantonnaise</p> <p> Semoule mexicaine</p>	<p> Sauté de dinde à l'estragon</p> <p> Brochette de colin</p>	<p>Feuilleté de poisson au beurre blanc</p> <p> Moussaka</p>
<p> Penne semi complètes Bio</p> <p>Petits pois</p>	<p>Carottes colombo</p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Julienne de légumes</p> <p>Semoule</p>	<p>Gratin de choux-fleurs</p> <p>Purée de potiron et pomme de terre</p>	<p> Epinards Bio à la crème</p> <p>Polenta</p>
<p>Camembert</p> <p> Petit Bio nature lait</p> <p> Yaourt vanille Bio</p>	<p> Brie Bio</p> <p> Fourme d'Ambert</p> <p> Yaourt nature sucré Bio</p>	<p>Mimolette</p> <p> Petit Bio fruits lait entier</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Fraidou</p> <p> Tomme de pays Bio</p> <p> Yaourt vanille Bio</p>	<p> Yaourt nature sucré Bio</p> <p> Munster</p> <p>Saint-Paulin</p>
<p> Fruits de saison Bio</p> <p> Compote pommes bananes</p> <p> Crème dessert vanille Bio</p>	<p>Tarte chocolat</p> <p> Fruits de saison Bio</p> <p> Riz au lait</p>	<p> Mousse cacao noix de coco</p> <p>Pruneaux au sirop</p> <p> Fruits de saison Bio</p>	<p>Cake patate douce</p> <p> Compote pomme poire</p> <p> Fruits de saison Bio</p>	<p>Crème café</p> <p> Crumble aux pommes</p> <p> Fruits de saison Bio</p>